

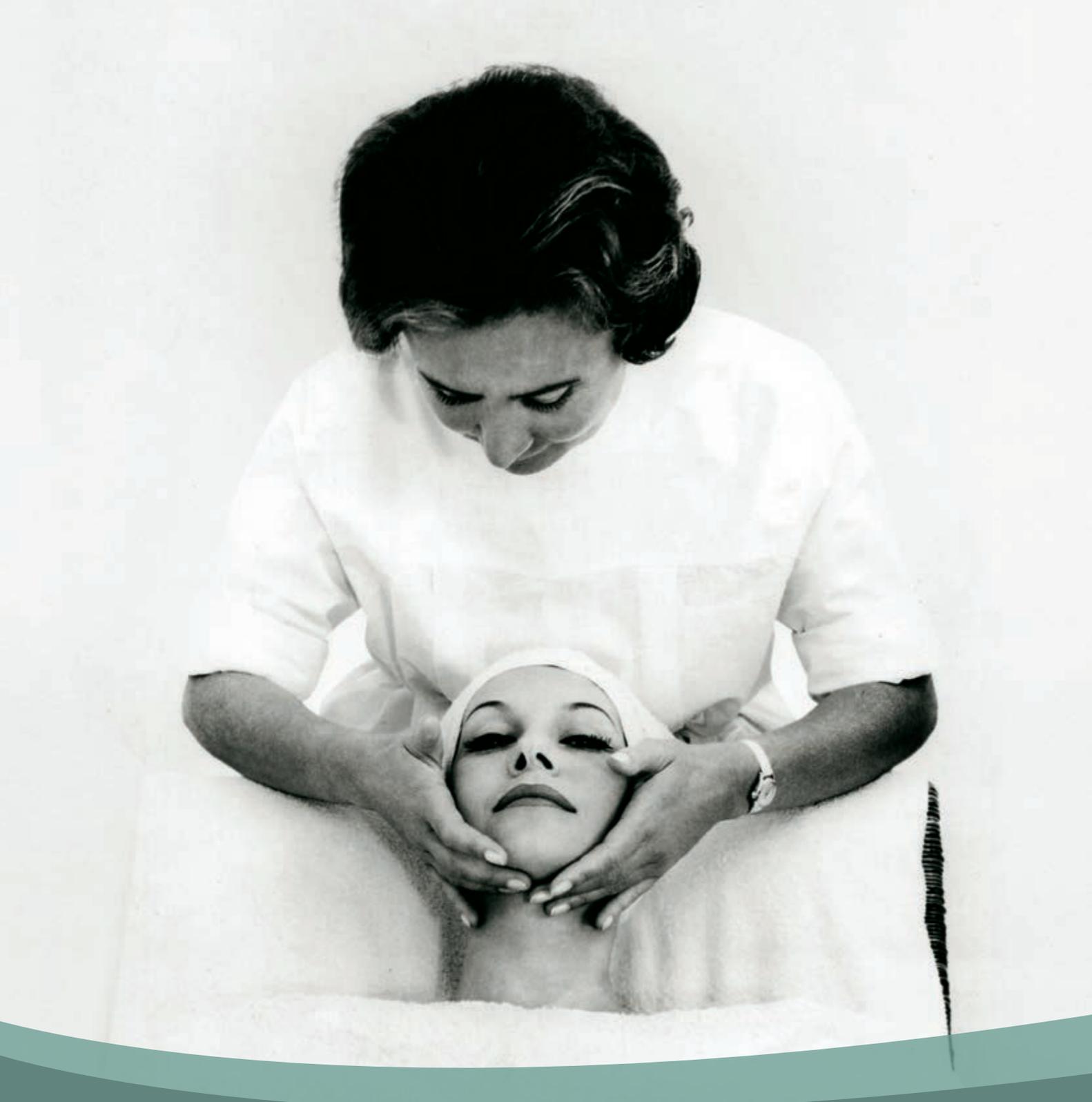
SEIT GENERATIONEN ÜBERZEUGEND

Ganzheitskosmetik mit Herz, Hand und Verstand seit 1955



GERTRAUD
GRUBER

KOSMETIK KULTUR



GERTRAUD GRUBER – DIE GRANDE DAME DER GANZHEITSKOSMETIK

EINE PIONIERIN MIT HERZ, VERSTAND, HUMOR UND MUT

Körper und Geist beweglich halten, Gesundes essen, der Haut etwas Gutes tun und immer mal wieder tief durchatmen. – Was aktuell landauf, landab in Wellnesseinrichtungen und Spas gepredigt wird, bildet seit über 65 Jahren die Essenz ihres beruflichen Wirkens.

1955 gründete Gertraud Gruber in Rottach-Egern am Tegernsee die 1. Schönheitsfarm Europas. Sie verwirklichte dort alles, was im heutigen Verständnis von Ganzheitlichkeit zusammengehört – mit einem wichtigen Unterschied: Gertraud Gruber ging diesen Weg zu einer Zeit, in der die Kosmetikbranche, aber auch die Frauen selbst unter „Schönheit“ in erster Linie das Verstecken von äußerlichen Unzulänglichkeiten verstanden. Dass die Pionierin selbst das beste Beispiel für die Wirksamkeit ihrer Ideen darstellt, ist schon oft beschrieben worden.

Ihr Name ist längst ein Markenzeichen. Gertraud Gruber gilt unter Experten als die „Grande Dame der Ganzheitskosmetik“. Schönheit, das war für sie seit

jeher „sichtbare Gesundheit“. In logischer Konsequenz verstand und versteht sich Schönheitspflege à la Gertraud Gruber als vorsorgende Gesundheitspflege, bei der erstklassige Präparate und unverwechselbare Behandlungen mit gesunder Ernährung, sinnvoller Bewegung und dem Streben nach innerer Harmonie Hand in Hand gehen.

Stets lebte die Gründerin selbst ihren „Gästinnen“ ebenso wie den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ihre Philosophie vor und war immer interessiert an Neuerungen in und um ihre Branche, ohne jemals die eigene Unverwechselbarkeit zu opfern. „Beweglichkeit ist das Wichtigste: Elastizität ist Jugendlichkeit, Starrheit ist Alter“, lautet eines ihrer liebsten Zitate – ihr Leitsatz:

**„WER AUFHÖRT,
BESSER ZU WERDEN,
HAT AUFGEHÖRT,
GUT ZU SEIN.“**

UNSERE GESCHICHTE – WIE ALLES BEGANN

1921 in München geboren, will Gertraud Gruber ursprünglich klassische Tänzerin werden. Sie beginnt eine Ausbildung an der berühmten Schule von Isadora Duncan.

„Der Krieg machte meinen Plänen ein Ende. Tänzerinnen wurden nicht mehr gebraucht, wohl aber Gymnastiklehrerinnen und Krankengymnasten. Kaum hatte ich die Prüfungen abgelegt, wurde ich abkommandiert, erst zum Arbeitsdienst nach Wolnzach, dann zurück nach München, wo ich beim Luftnachrichtendienst in einem Bunker unter den Opfern fürchterlicher Angriffe lebte. Es war mein Beruf, der mich rettete: 1943 wurde ich als Heilgymnastin für die Arbeit im Lazarett angefordert. Sonst würde ich nicht mehr leben.“ Gertraud Gruber

Gertraud Gruber spezialisiert sich auf die Behandlung der Gesichtsmuskulatur nach Nervenverletzungen. Nach Kriegsende absolviert sie die Kosmetikschule von Friedl Groh, heiratet den Rotbacher Josef „Beppi“ Gruber und nimmt die eigene Berufstätigkeit in Angriff.

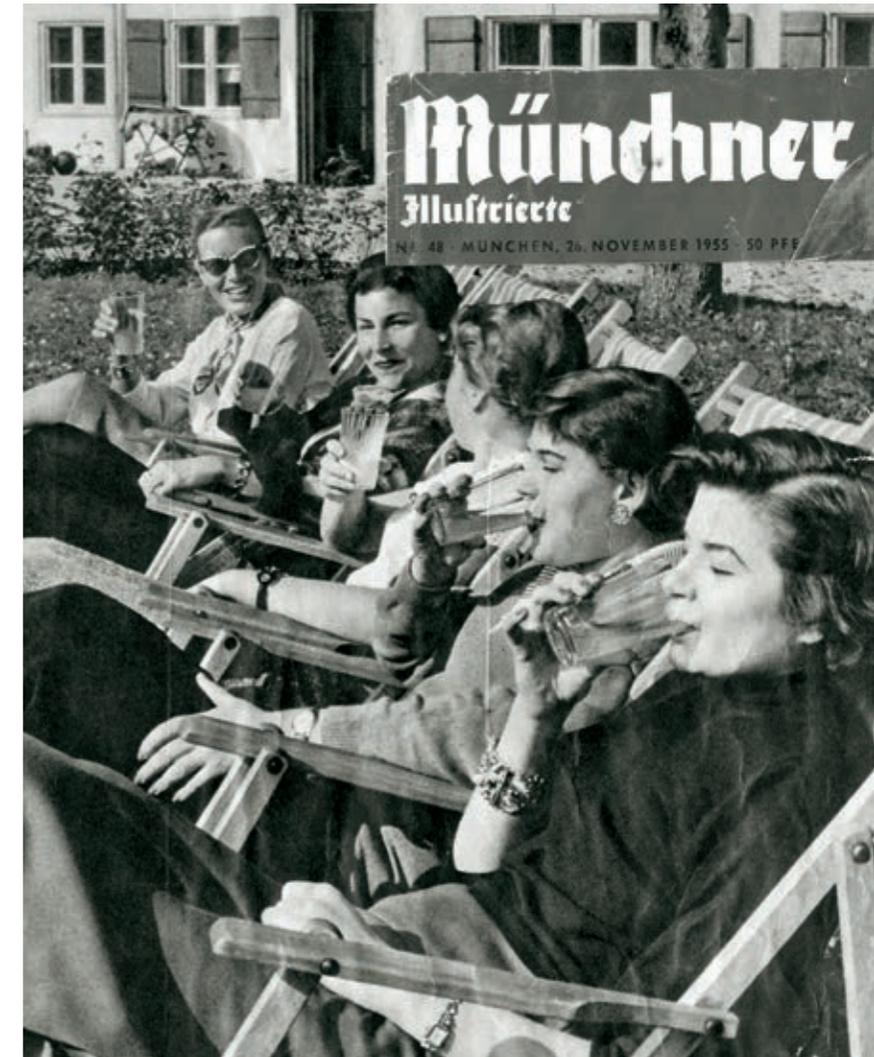
Ihre Cremes – die Zutaten bringt ihr eine einheimische Kräuterfrau, dazu kommen Öle und Vitamine –

rührt sie zunächst in einem kleinen Labor selbst an. Doch Kosmetik war zu Beginn der 1950er-Jahre eine „schamvolle Angelegenheit“. Gertraud Gruber erinnert sich:

„Zu einigen Kundinnen durfte ich nur kommen, wenn der Mann am Stammtisch oder beim Schafkopfen war – kehrte er früher als erwartet zurück, wurde ich schon mal auf den Balkon oder in eine kalte Abstellkammer gesperrt.“ Gertraud Gruber

Etwa ein Jahr dauert diese „ambulante Phase“, dann leistet sich die Jungunternehmerin ein kleines Behandlungszimmer. Dass in dem Haus auch ein Zahnarzt seine Praxis betreibt, ist enorm hilfreich: So kann niemand erkennen, wo die Besucherinnen letztlich hingehen. Das nächste Domizil, in dem Gertraud Gruber auch schon Übernachtungsgäste beherbergt, führt ganz nebenbei zu einer Wortneuschöpfung:

„Schließlich bekam ich von einer Kundin, der Gräfin Walderdorff, das Angebot: **Machen Sie doch aus meiner ehemaligen Silberfuchsfarm eine Schönheitsfarm!** – So ist der Begriff entstanden. Da war ich aber nicht lang, weil dem Grafen meine Gäste zu abgedreht waren.“ Gertraud Gruber





DIE 1. SCHÖNHEITSFARM EUROPAS

Schon damals ist ihr Kosmetik allein zu wenig. Gerade angesichts der Entbehrungen der Nachkriegszeit entsteht bei Gertraud Gruber der Wunsch, „Frauen als Ganzes, von innen und außen“ zu verschönern. Den passenden Rahmen finden die Jungunternehmerin und ihr Ehemann schließlich im Herzen ihrer Heimatgemeinde Rottach-Egern: Sie kaufen das Haus der Kammer-sängerin Berta Morena. Ausge- baut, erweitert und mit einem umfassenden Wellness-Angebot ausgestattet, ist es bis heute das Herzstück des Unternehmens. Während die einheimische Nach-

barschaft über die „Runzelranch“ spottet, baut Gertraud Gruber ihr Angebot aus. Schönheit hat für sie – ganz handfest – etwas mit körperlicher Gesundheit zu tun, aber auch mit innerer Ausgeglichenheit und einem positiven Blick auf sich selbst und das Leben. Wer zu ihr kommt, wird kosmetisch umhegt und gepflegt, aber – oft zur eigenen Überraschung – auch in Bewegung gesetzt. Anstöße gibt es in vielerlei Hinsicht.

„Ich bin ja so neugierig und habe immer alles ausprobiert. Bei den Methoden als Erstes die klassi-

sche Gesichtsmassage, dann Lymphdrainage, Bindegewebsmassage, Gesichtsgymnastik, Ohrenmassage und Fußreflexzonen. Anfang der 1960er-Jahre bin ich durch Selva Raya Yesudian zum Yoga gekommen. Das hat mich so nachhaltig beeindruckt, dass ich beim Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDY) die Lehrberechtigung ablegte. Bewegungsangebote wie Yoga, Qigong, Shiatsu, meditativer Tanz und Klangtherapie sind für mich bis heute zentrale Bausteine in unserem Angebot und im Leben.“ Gertraud Gruber

Aktivitäten an der frischen Luft sind ein großes Thema. Die ersten Schönheitsfarm-Besucherinnen wandern durch die Tegernseer Bergwelt, betreiben Wassergymnastik und spielen Ball im Garten. Auch beim Essen wird genau hin-

geschaut – nicht nur in Form typischer Diäten. Vor allem gesund, frisch und vitalstoffreich sollen die Mahlzeiten sein. Gezielt holt sich Gertraud Gruber immer mehr Fachwissen und Kompetenz ins Haus: Therapeuten für das Bewe-

gungsangebot, dazu Ernährungsberater und Mediziner, mit denen sie schließlich eines der Herzstücke im Angebot entwickelt: die basische Entsäuerungswoche, bis heute vielfach kopiert.

DIE GERTRAUD GRUBER KOSMETIK KULTUR

Um alle Kundenwünsche professionell zu erfüllen, entschloss sich die immer weit vorausdenkende Farminhaberin 1996 zur Ausgliederung des Kosmetikvertriebs in ein eigenständiges Unternehmen. Seitdem ist für die Produktion und Vermarktung des ganzheitlichen Pflegekonzepts mit hautspezifischen Produktentwicklungen und effektvollen Erlebnisbehandlungen aus der 1. Schönheitsfarm Europas die in Rottach-Egern ansässige GERTRAUD GRUBER KOSMETIK GmbH & Co. KG zuständig.

Ziel des Unternehmens ist es, die Tradition und die Werte der Marke GERTRAUD GRUBER KOSMETIK und der Schönheitsfarm GERTRAUD GRUBER, die seit jeher von Frau Gruber gelebt werden, auch zukünftig in einer zeitgemäßen Form authentisch und konsequent fortzuführen. Dazu gehören auch Themen wie nachhaltiges und umweltbewusstes Denken und Handeln, um gemeinsam mit langjährigen Partnern die GERTRAUD GRUBER KOSMETIK KULTUR weiterzuleben und auch weiterzuentwickeln.

1955

Eröffnung der 1. Schönheitsfarm Europas

1957

Diplom für manuelle Lymphdrainage bei Dr. Vodder

1962

Lehrberechtigung durch den Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland

1971

Asta-Poppelsdorff-Medaille vom BDK* für besondere Verdienste in der Kosmetik

1985

Bundesverdienstkreuz am Bande und Ehrenbrief der Gemeinde Rottach-Egern

1996

Gründung GERTRAUD GRUBER KOSMETIK GmbH & Co. KG

1997

Einführung der basischen Entsäuerung durch die Zusammenarbeit mit der Naturheilärztin Dr. med. Petra Blum

2001

Verleihung des Awards „A Life of Beauty“, Ehrenpreis der Fachmesse „Beauty International“

2005

Ernennung zur Ehrenbürgerin von Rottach-Egern und Produkteinführung SYMPHONIE

2006

Verleihung des Bayerischen Verdienstordens

2013

Produkteinführung AUTHENTIQUE

2014

„Prix d'honneur de la beauté“ und Produkteinführung BIOMIMED® Dermo System

2017

„AWARD OF HONOUR“ von Spa Diamond an Gertraud Gruber für ihr Lebenswerk und Produkteinführung MARINE BALANCE

2019

Einführung der neuen Marke GG naturell

2020

65 Jahre GERTRAUD GRUBER KOSMETIK KULTUR

2021

Gertraud Gruber feiert ihren 100. Geburtstag



DIE 1. GANZHEITSKOSMETIK

Dass eine Schönheitspflege, die das Wohlergehen der Frauen in den Mittelpunkt stellt, nicht „außen“ Halt machen darf – dieser Grundgedanke bildet seit 1955 das Herzstück der Philosophie von Schönheitsfarm und GERTRAUD GRUBER KOSMETIK: der 1. Ganzheitskosmetik. Der ganzheitliche Ansatz umfasst wohltuende Behandlungen mit erstklassigen Präparaten, gesunde Ernährung, Physiotherapie und sanfte Bewegung sowie Anstöße zur körperlichen und seelischen Entspannung. Wer die nachhaltige Wirkung eines Aufenthalts auf der Schönheitsfarm

einmal verspürt hat, versteht, warum Schönheitspflege à la Gertraud Gruber auch „vorsorgende Gesundheitspflege“ ist.

„Die Basis für Schönheit war für mich schon immer Gesundheit. Und dass die etwas mit Ernährung und Bewegung zu tun hat, das habe ich früh kapiert.“
Gertraud Gruber

Ganzheitskosmetik besteht für uns aus drei Säulen: Kosmetik, Ernährung und Bewegung.





DER TEGERNSEE – UNSERE HEIMAT

Gertraud Gruber legte mit der Gründung der 1. Schönheitsfarm Europas den Meilenstein für die 1. Ganzheitskosmetik – von uns gelebt seit 1955 am Tegernsee. Unsere Heimat in den bayerischen Bergen und am Tegernsee ist ein wichtiger Teil unserer Herkunft. Wir fühlen uns mit der Tegernseer Region und der bayrischen Tradition eng verbunden. Die Natur des Alpenvorlandes inspiriert nicht nur die Entstehung unserer Produkte

und unserer ganzheitlichen Behandlungsmethoden, sondern ist in vielfältiger Weise auch wegweisend für unsere Tradition als naturnahe KOSMETIK KULTUR. Unser Signet „Ganzheitskosmetik seit 1955 am Tegernsee“ trägt unsere Heimatverbundenheit als unser Statement nach außen. Der Tegernsee bildet auch die wunderbare Natur-Kulisse für die vielfältigen Image- und Werbemotive, die unsere Marken

GERTRAUD GRUBER und GG naturell authentisch darstellen und erlebbar machen. Regionalität spielt eine wichtige Rolle nicht nur in unserer Firmenphilosophie, sondern auch in unserem alltäglichen Tun. Wir streben danach, unseren Standort ökologisch, ökonomisch und sozial nachhaltig zu unterstützen. Deshalb arbeiten wir u. a., wann immer möglich, mit ortsansässigen Partnern zusammen.



UNSERE PRINZIPIEN, DIE WIR LEBEN UND DIE WIR PFLEGEN

Unsere gelebten Werte und Prinzipien leiten uns seit 1955 und sind Garanten für die GERTRAUD GRUBER KOSMETIK KULTUR.



GERTRAUD GRUBER

Unsere Wurzeln, Werten und unserer Philosophie immer treu



GANZHEITLICHKEIT

Unsere Philosophie fußt auf drei Säulen: Kosmetik, Ernährung und Bewegung – für eine schöne Haut im Gleichgewicht



BEHANDLUNG

Die wichtigsten Werkzeuge der GERTRAUD GRUBER Fachkosmetiker/-in sind seine/ihre Hände. Durch sie wird seine/ihre Arbeit sicht- und spürbar



MADE IN GERMANY

Unsere Pflegeprodukte werden nach höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt



NATURNAH

Inspiration für unsere Produkte ist stets die Natur in all ihren Facetten



WAS UNS ZUSÄTZLICH AUSZEICHNET

INDIVIDUALITÄT

Wir stellen den Menschen in den Mittelpunkt unseres Tuns – und gehen auf Grundlage der GERTRAUD GRUBER Prinzipien persönlich und individuell auf ihn ein. Damit lassen sich in höchstem Maße sehr individuelle Kundenansprüche erfüllen: ob in der Beratung, im Service, in der Behandlung sowie in der zwischenmenschlichen Zusammenarbeit oder Partnerschaft. Ebenso wissen wir um die Individualität der Haut eines jeden Menschen, um die unterschiedlichen Ansprüche der verschiedenen Hautpartien und um die Veränderungen, die die Haut oft individuell durchläuft.

Deshalb sind unsere Produkte und Behandlungen vielseitig kombinierbar, auf die jeweiligen Bedürfnisse anpassbar und für verschiedene Hauttypen und jede Altersklasse geeignet. Ebenso wichtig ist diese Devise bei der Schulung unserer GERTRAUD GRUBER Fachkosmetiker und Fachkosmetikerinnen. Mit uns lernen sie, achtsam mit dem Menschen umzugehen, auf jedes Hautbedürfnis individuell einzugehen und ihren Kunden und Kundinnen somit maßgeschneiderte Behandlungserlebnisse zu bieten und für sie individuelle Produktempfehlungen auszusprechen.

BERATUNGSKOMPETENZ

Umfangreiches Fachwissen und hohe Beratungskompetenz zeichnen uns aus. An die Ausbildung werden hohe Ansprüche gestellt: Unter der grünen Rose – dem GERTRAUD GRUBER Erkennungszeichen – darf nur Hand anlegen, wer im Haus ausgebildet wurde. Der Hintergrund ist klar: Ein ganzheitliches Konzept wie das von Gertraud Gruber lebt von der Beziehung zwischen Kosmetiker/ Kosmetikerin und Kunden und Kundin.

„Nur wer seinen Beruf schätzt, kann diese Achtung auch in der Behandlung weitergeben.“

Gertraud Gruber

Dazu kommt die fachliche Kompetenz, das Wissen um Präparate und Inhaltsstoffe, um Anwendungsmethoden und Wirkweisen. Und die Bereitschaft, immer weiter dazu zulernen. Nicht zufällig gehören GRUBER-Fachkosmetiker/-innen zu den Besten ihrer Branche und lassen sich jährlich am Tegernsee in Einführungs-, Aufbau- und Profiseminaren aus- und weiterbilden. Insgesamt praktizieren in Deutschland, Österreich, Südtirol und der Schweiz zahlreiche Hotel-Spas, Schönheitsfarmen und Kosmetik-Institute nach dem Konzept der Ganzheitskosmetik mit den Methoden und Präparaten von GERTRAUD GRUBER.

„Das ist sicher ein Erfolgsgeheimnis: dass wir nie stehengeblieben sind, sondern uns neue Trends, wissenschaftliche Erkenntnisse oder ‚Wunderzutaten‘ ohne Scheu, aber auch kritisch angeschaut haben. Da geht es nicht darum, ob etwas grad ‚in‘ ist. Es muss zu uns passen, da spüren wir im Team genau hin. Wenn uns etwas überzeugte, haben wir es für uns maßgeschneidert ins Angebot aufgenommen. Dabei waren und sind wir oft früher dran als viele andere.“ Gertraud Gruber



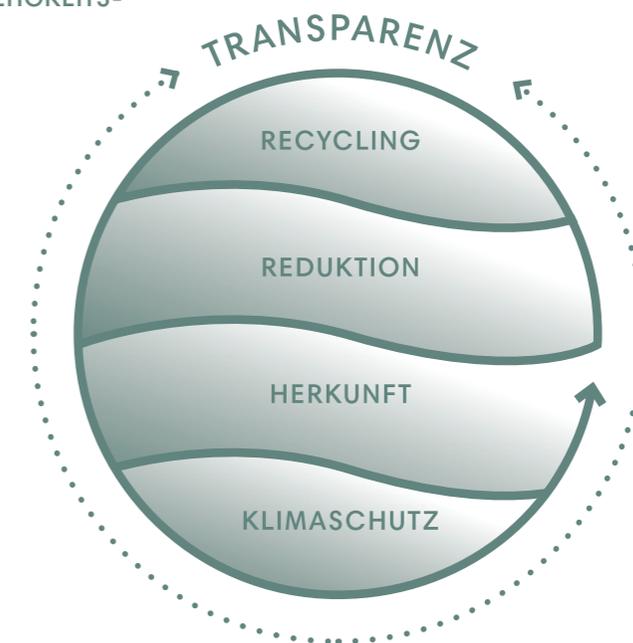


NACHHALTIGKEIT

GERTRAUD GRUBER KOSMETIK ist Ganzheitskosmetik mit Herz, Hand und Verstand seit 1955. Nachhaltigkeit spielt mit ihren verschiedenen Facetten eine wichtige Rolle in unserer Kosmetik-Kultur, weil wir die Schätze der Natur für unsere Kosmetik und für unsere Ernährung zu schätzen wissen, ebenso wie die Bedeutung der Bewegung in der freien Natur. Schonend mit der Natur umzugehen, ist heute unter immer schneller werdenden Lebensbedingungen, kombiniert mit einem steigenden Konsum und der zunehmenden Umweltschädigung, wichtiger

denn je. Und so arbeiten wir konstant daran, gemäß dem Leitsatz von Frau Gruber „Wer aufhört, besser zu werden, hat aufgehört, gut zu sein“, unseren ökologischen Abdruck in der Umwelt stetig zu verbessern und achtsam mit der Natur umzugehen. Dabei muss bewusst sein, dass dieses ehrgeizige Ziel nicht in ein paar Aktionen erreichbar ist. Vielmehr handelt es sich um ein langfristiges Ziel, auf welches unser zukünftiges Handeln und unsere Entscheidungen bewusst ausgerichtet werden müssen.

UNSERE NACHHALTIGKEITS-PRINZIPIEN



UNSER QUALITÄTSSIEGEL

Das Logo „Prime Professional Quality“ ist das markenrechtlich international geschützte Qualitätslogo von GERTRAUD GRUBER KOSMETIK. Es kommuniziert die Produktphilosophie des Hauses und damit den selbstgestellten hohen Anspruch an die eigenen Erzeugnisse.

GERTRAUD GRUBER KOSMETIK stellt seit 1955 ihre Pflegeprodukte exklusiv für den Markt der professionellen Dienstleistungskosmetik her. Und zwar ausschließlich unter diesen Qualitätsleitlinien für Rezepturen und Inhaltsstoffe.

Das Qualitätssiegel signalisiert, dass es sich um naturnahe Wirkkosmetik handelt, die natürliche Pflegestoffe enthält („natural“) und professionelle Wirkung erzielt („effective“): So naturnah wie möglich – mit den besten Eigenschaften in Bezug auf Wirksamkeit, Verträglichkeit und Anwendungsverhalten!

Das Qualitätssiegel verspricht: Die Rezepturen von GERTRAUD GRUBER KOSMETIK sind so naturnah und rein wie möglich, hochwirksam und gut verträglich. Unsere exklusiven Pflegeprodukte werden nach höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt und unterliegen ständiger unabhängiger Kontrolle.



PROFESSIONELLE QUALITÄT:

- ~ Nur bei ausgewählten Fachkosmetikerinnen erhältlich
- ~ Naturnahe Wirkkosmetik – mit besten Produkteigenschaften
- ~ GERTRAUD GRUBER Pflegeprodukte sind „Made in Germany“
- ~ GERTRAUD GRUBER Kosmetika werden nach höchsten Qualitätsstandards hergestellt und unterliegen ständiger Kontrolle

- ~ Produziert werden nur bedarfsgerechte Stückzahlen, die schnell zur Auslieferung kommen. So kann auf Konservierungsmittel oft verzichtet oder mit nur minimalen Einsatzkonzentrationen gearbeitet werden.





GERTRAUD GRUBER

KOSMETIK KULTUR

GERTRAUD GRUBER KOSMETIK GmbH & Co. KG

Südliche Hauptstr. 37, D-83700 Rottach-Egern am Tegernsee,
Telefon +49 (0) 8022 2798-27 | info@gruber-kosmetik.de
www.gertraud-gruber.de
www.gg-naturell.de

Schönheitsfarm GERTRAUD GRUBER GmbH

Berta-Morena-Weg 1, D-83700 Rottach-Egern am Tegernsee,
Telefon +49 (0) 8022 274-0 | Telefax +49 (0) 8022 274-51
info@schoenheitsfarm-gruber.de
www.schoenheitsfarm-gruber.de



facebook.com/GertraudGruberKosmetikKultur
instagram.com/gertraudgruber_kosmetik
youtube.com/GertraudGruberTV
pinterest.de/gertraudgruberkosmetik

... Weil schöne Haut kein Zufall ist!

